



Violentómetro laboral

FORZAR A UNA RELACIÓN SEXUAL	NIVEL 4
ATEMORIZAR CON OBJETOS O ARMAS	
GOLPEAR	
AMENAZAR DE MUERTE	
REÑIR / JALONEAR / EMPUJAR	
DESPIDO INJUSTIFICADO	NIVEL 3
ROBAR	
INTIMIDAR	
PROPUESTAS SEXUALES DIRECTAS O SUTILES	
GRITAR / INSULTAR / HUMILLAR	
MANOSEO / TOCAMIENTO	
PEDIR BESOS Y ABRAZOS POR SER JEFE/A	
PIROPOS O COMENTARIOS OFENSIVOS	
EXIGIR USO DE FALDAS O ESCOTES	
EXHIBIR CONTENIDO SEXISTA O PORNOGRÁFICO	
EXTORSIÓN / CORRUPCIÓN	NIVEL 2
OCULTAR, FALSIFICAR O SUSTRATER INFORMACIÓN	
NEGAR DERECHOS LABORALES	
“CONGELAMIENTO” RESTRINGIR OPORTUNIDADES Y CONDICIONES	
OBSEQUIOS PARA FAVORECER CONDICIONES LABORALES	
CRÍTICAS CONSTANTES Y SIN FUNDAMENTOS	
EXHIBIR ERRORES LABORALES EN PUBLICO	
ABUSO DE CONFIANZA O AUTORIDAD	NIVEL 1
ACTITUD DÉSPOTA Y PREPOTENTE	
MALOS TRATOS EN ATENCIÓN DE USUARIOS	
DISCRIMINACIÓN POR EMBARAZO, EDAD, DISCAPACIDAD, APARIENCIA FÍSICA, CREENCIAS PERSONALES U ORIENTACIÓN	
MENTIR / ENGAÑAR / DIFAMAR	
CITAS DE TRABAJO FUERA DE LA OFICINA	
CULPAR / CHANTAJEAR	
ASIGNAR TAREAS INFERIORES O SUPERIORES AL PERFIL OCUPACIONAL	
BURLAS / SOBRENOMBRES	
REFERIRSE AL PERSONAL COMO OBJETO O PROPIEDAD	
“DONATIVOS INVOLUNTARIOS”	
INEQUIDAD EN ESPACIOS LABORALES	

LA VIOLENCIA TAMBIEN
SE MIDE EN EL TRABAJO
¡IDENTIFÍCALA!