



PODER
JUDICIAL DE
TAMAULIPAS

Violentómetro

ASESINAR (HOMICIDIO / FEMINICIDIO)	¡NECESITAS AYUDA PROFESIONAL!
MUTILAR	
VIOLAR	
ABUSO SEXUAL	
FORZAR UNA RELACIÓN SEXUAL	
AMENAZAR DE MUERTE	
DIFUNDIR CONTENIDO ÍNTIMO SIN CONSENTIMIENTO POR MEDIOS DIGITALES	
AMENAZAR CON OBJETOS O ARMAS	
SEXTORSIÓN	
ENCERRAR / AISLAR	¡REACCIONA! NO TE DEJES DESTRUIR
PATEAR	
CACHETEAR	
EMPUJAR / JALONEAR	
PELLIZCAR / ARAÑAR	
GOLPEAR “JUGANDO”	
CARICIAS AGRESIVAS	
MANOSEAR	
DESTRUIR ARTÍCULOS PERSONALES	
CONTROLAR / PROHIBIR	¡TEN CUIDADO! LA VIOLENCIA AUMENTARÁ
INTIMIDAR / AMENAZAR	
HUMILLAR EN PÚBLICO	
RIDICULIZAR / OFENDER	
DESCALIFICAR	
CULPABILIZAR	
ACECHAR / STALKEAR REDES SOCIALES	
CELAR	
IGNORAR / LEY DEL HIELO	
MENTIR / ENGAÑAR	
CHANTAJEAR	
BROMAS HIRIENTES	

¡UNA VIDA
LIBRE DE VIOLENCIA
TAMBIÉN ES UN
DERECHO HUMANO!